GUÍA PARA *Adultos Mayores* SOBRE EL FENTANILO

¿QUÉ ES EL FENTANILO?

El fentanilo es un potente opioide sintético. Está aprobado por la FDA para uso médico en el tratamiento del dolor o como anestésico. La droga ha existido desde la década de 1960, pero se ha vuelto infame en las últimas dos décadas debido al aumento dramático de muertes por sobredosis atribuidas a su uso. Una razón por la que el fentanilo es tan mortal es por su potencia. El fentanilo es 100 veces más fuerte que la morfina y 50 veces más fuerte que la heroína; una dosis fatal es lo suficientemente pequeña para caber en la punta de un lápiz.

ECDOL.org
Excellent Care, Decency & Optimal Living

¿POR QUÉ ES UNA PREOCUPACIÓN CRECIENTE?

El problema del fentanilo es una preocupación creciente debido a la producción a gran escala de esta droga por fabricantes no regulados, como los carteles de drogas. Aunque la potencia del fentanilo siempre ha sido preocupante, siempre ha habido una estricta regulación. La producción no regulada, junto con la distribución criminal del fentanilo, está exacerbando la rampante epidemia de opioides.

Los traficantes de drogas producen píldoras que se asemejan a medicamentos recetados y mezclan fentanilo en drogas callejeras ilícitas para aumentar la potencia. Muchas personas compran drogas callejeras ilícitas mezcladas con una dosis letal de fentanilo sin siquiera saberlo. Esa es la parte más aterradora del fentanilo, ¡podría estar en cualquier parte!

EXPERIMENTAR PODRÍA SER MORTAL

En el pasado, drogas como la heroína y la cocaína nunca fueron seguras, pero el riesgo de muerte era mínimo para alguien que experimentaba en pequeñas cantidades. Este ya no es el caso. El fentanilo lo cambia todo porque requiere que los cuidadores estén extremadamente vigilantes sobre el consumo de drogas de sus seres queridos. Experimentar con drogas ya no es una fase o un rito de paso para los jóvenes de hoy. Es un juego de ruleta rusa donde su vida está en juego.

HABLAR CON HIJOS ADULTOS

Mantén el objetivo en mente y pregúntate por qué quieres hablar con tu hijo sobre el fentanilo y las drogas. El objetivo debe ser ayudarlos a comprender los peligros de la droga y cómo podría afectarle potencialmente.

Hazles preguntas y escucha sus opiniones. Como la mayoría de los adultos, pueden haber tenido experiencias o encuentros con drogas y habrán establecido sus propias ideas. Es importante escuchar esto y hacer tu mejor esfuerzo para corregir cualquier información errónea que tengan sobre el fentanilo.

Da crédito si se lo merece; pueden haber llegado a familiarizarse con los riesgos y entender dónde están estas drogas. Esto ayuda a generar confianza y una comunicación más abierta.

Estar en el presente para fomentar la comunicación abierta. Prestar atención puede parecer obvio, pero es fácil parecer desinteresado en la conversación. Practica la escucha activa. Elimina distracciones, haz contacto visual y dales todo tu tiempo.

HABLAR CON NIETOS

Aprovecha los momentos de enseñanza. Las redes sociales, la televisión y las películas ofrecen interminables momentos de enseñanza para los niños. Esto puede llevar a una conversación sobre cómo las drogas pueden dañar su cuerpo y mente.

Cuando hables con niños de 8 a 12 años, por ejemplo, pregúntales qué han escuchado sobre las drogas o el fentanilo. Haz preguntas abiertas para asegurarte de obtener una respuesta honesta. Investiguen juntos las respuestas y demuéstrales que estás escuchando.

Hablar con adolescentes puede ser un poco diferente. Los adolescentes a menudo enfrentan presión de grupo. Esto podría ser de amigos o conocidos que han probado drogas o alcohol. Pregúntales qué saben y escucha sus opiniones. Háblales sobre las consecuencias. Sé claro y conciso sobre los límites y reglas.

Evita sermonear, amenazar o usar tácticas de miedo. Sé una fuente confiable de información factual y prepárate para compartir tus experiencias.